

SELBSTCOACHING MIT LOGOSYNTHESE®

**07. FEBRUAR 2026
9.00-17.00 Uhr**

**07. MÄRZ 2026
9.00-12.30 Uhr**

Chur, Bahnhofstrasse 8

420.00 CHF



potenzials
Deine Entwicklung – Dein Erfolg

INHALT DES WORKSHOPS

- Logosynthese kennen- und anwenden lernen
- Blockaden, hindernde Muster und Überzeugungen identifizieren und auflösen,
- Stress und Belastungen reduzieren
- Mehr Präsenz und Leichtigkeit erlangen

ricarda.caderas@potenzials.ch / www.potenzials.ch

WAS IST LOGOSYNTHESE

Die Logosynthese® ist ein umfassendes, elegantes Modell zur persönlichen Entwicklung.

Es wird im Coaching, in der Psychotherapie, sowie als Hilfe zur Selbsthilfe eingesetzt.

Logosynthese® ist sehr effektiv und gut vermittelbar.

Belastungen und Stressreaktionen können mit Logosynthese® reduziert werden.

Durch das Aussprechen spezifischer Sätze werden emotionale und gedankliche Blockaden, hindernde Muster und Überzeugungen aufgelöst.

Die Person fühlt sich augenblicklich erleichtert, die belastenden Bilder und Reaktionen sind energetisch entkräftet.