Beziehung auf Augenhöhe zu sich selbst und anderen

- Sicherheit
- Zugehörigkeit
- Anerkennung
- Wertschätzung
- Vertrauen

Selbst-erkenntnis

- Bedürfnisse
- Fähigkeiten
- Aufgaben

Sinn und Zweck

- erkennen
- entdecken
- folgen

Stärken Ressourcen

- erkennen
- entfalten
- nutzen

Resilienz innere Stärke

- Denkmuster neutralisieren
- Widerstands-kraft
- Lösungen finden
- Ziele erreichen

Erfolg Erfüllung Inneres Feuer Flow Zufriedenheit

potenzials

Deine Entwicklung – Dein Erfolg

Coaching
Supervision
Teamentwicklung

Ricarda Caderas
Via Sutcurtgins 45
7141 Luven

Tel 077 202 26 33
www.potenzials.ch
ricarda.caderas@potenzials.ch